

2022年 11月スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
		1 14:00~ 動画鑑賞	2 14:00~ 口腔体操	3 14:00~ 合唱	4 14:00~ 音楽鑑賞	5 14:00~ リズム体操
6 14:00~ お茶会 体重測定	7 14:00~ 風船バレー	8 14:00~ 爪切り・耳掃除	9 14:00~ 動画鑑賞	10 14:00~ 音楽鑑賞	11 14:00~ NHK体操 PM田沢病院	12 14:00~ 合唱
13 14:00~ カラオケ (食堂)	14 14:00~ 風船バレー	15 14:00~ 口腔体操	16 14:00~ 合唱	17 13:30~ 3B体操 (カフェバー)	18 14:00~ リズム体操	19 14:00~ 風船バレー
20 14:00~ お誕生日会 (食堂)	21 14:00~ 合唱	22 14:00~ 爪切り・耳掃除	23 14:00~ 音楽鑑賞	24 13:30~ 3B体操 (カフェバー)	25 14:00~ NHK体操 PM田沢病院	26 14:00~ 動画鑑賞
27 14:00~ カラオケ (食堂)	28 14:00~ 風船バレー	29 14:00~ 合唱	30 14:00~ リズム体操			