

2022年 9月スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
				1 13:30~ 3B体操 (2Fカフェバー)	2 14:00~ NHK体操 PM田沢医院	3 14:00~ 口腔体操
4 14:00~ お茶会	5 14:00~ 音楽鑑賞	6 14:00~ リズム体操	7 14:00~ 動画鑑賞	8 14:00~ 爪切り・耳掃除	9 14:00~ NHK体操	10 14:00~ 合唱
11 14:00~ 風船バレー (5Fフロア)	12 14:00~ 動画鑑賞	13 14:00~ 音楽鑑賞	14 14:00~ リズム体操	15 14:00~ 爪切り・耳掃除	16 14:00~ NHK体操 PM田沢医院	17 14:00~ 口腔体操
18 14:00~ お誕生日会 敬老会 (2F食堂)	19 14:00~ リズム体操	20 14:00~ 動画鑑賞	21 14:00~ 音楽鑑賞	22 13:30~ 3B体操 (2Fカフェバー)	23 14:00~ リズム体操	24 14:00~ 合唱
25 14:00~ カラオケ (2F食堂)	26 14:00~ 音楽鑑賞	27 14:00~ リズム体操	28 14:00~ 動画鑑賞	29 14:00~ 爪切り・耳掃除	30 14:00~ NHK体操	