

2021年

3月スケジュール

| 日                            | 月                          | 火                   | 水                    | 木                    | 金                               | 土                     |
|------------------------------|----------------------------|---------------------|----------------------|----------------------|---------------------------------|-----------------------|
|                              | 1<br>14:00~<br>塗り絵         | 2<br>14:00~<br>脳トレ  | 3<br>14:00~<br>音楽鑑賞  | 4<br>14:00~<br>トランプ  | 5<br>14:00~<br>NHK体操            | 6<br>14:00~<br>DVD鑑賞  |
| 7<br>14:00~<br>カラオケ<br>(食堂)  | 8<br>14:00~<br>爪切り<br>耳掃除  | 9<br>14:00~<br>塗り絵  | 10<br>14:00~<br>音楽鑑賞 | 11<br>14:00~<br>合唱   | 12<br>14:00~<br>NHK体操<br>PM田沢医院 | 13<br>14:00~<br>DVD鑑賞 |
| 14<br>14:00~<br>お茶会          | 15<br>14:00~<br>塗り絵        | 16<br>14:00~<br>脳トレ | 17<br>14:00~<br>音楽鑑賞 | 18<br>14:00~<br>トランプ | 19<br>14:00~<br>NHK体操           | 20<br>14:00~<br>DVD鑑賞 |
| 21<br>14:00~<br>誕生日会<br>(食堂) | 22<br>14:00~<br>爪切り<br>耳掃除 | 23<br>14:00~<br>塗り絵 | 24<br>14:00~<br>音楽鑑賞 | 25<br>14:00~<br>脳トレ  | 26<br>14:00~<br>NHK体操           | 27<br>14:00~<br>DVD鑑賞 |
| 28<br>14:00~<br>カラオケ<br>(食堂) | 29<br>14:00~<br>塗り絵        | 30<br>14:00~<br>脳トレ | 31<br>14:00~<br>音楽鑑賞 |                      |                                 |                       |

今月の3B体操はお休みです