

# 2021年 1月スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4 14:00～ 脳トレ	5 14:00～ 塗り絵	6 14:00～ 音楽鑑賞	7 14:00～ 合唱	8 14:00～ NHK体操	9 14:00～ DVD鑑賞
10 14:00～ お茶会	11 14:00～ 塗り絵	12 14:00～ 爪切り 耳掃除	13 14:00～ 音楽鑑賞	14 14:00～ トランプ	15 14:00～ 合唱 PM田沢医院	16 14:00～ DVD鑑賞
17 14:00～ 誕生日会 (食堂)	18 14:00～ 脳トレ	19 14:00～ 塗り絵	20 14:00～ 音楽鑑賞	21 14:00～ トランプ	22 14:00～ NHK体操	23 14:00～ DVD鑑賞
24 14:00:～ カラオケ (食堂)	25 14:00～ 風船パレー	26 14:00～ 塗り絵	27 14:00～ 音楽鑑賞	28 14:00～ トランプ	29 14:00～ NHK体操 PM田沢医院	30 14:00～ DVD鑑賞
31 14:00:～ (食堂)	今月の3B体操はお休みです					