

2020年 12月スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
		1 14:00～ 爪切り 耳掃除	2 14:00～ 音楽鑑賞	3 14:00～ DVD鑑賞	4 14:00～ 合唱	5 14:00～ 音楽鑑賞
6 14:00～ お茶会	7 14:00～ 脳トレ	8 14:00～ 音楽鑑賞	9 14:00～ 合唱	10 14:00～ 塗り絵	11 14:00～ NHK体操 PM田沢医院	12 14:00～ DVD鑑賞
13 14:00～ お誕生日会 (食堂)	14 14:00～ 塗り絵	15 14:00～ 爪切り 耳掃除	16 14:00～ 音楽鑑賞	17 14:00～ 脳トレ	18 14:00～ 合唱	19 14:00～ 音楽鑑賞
20 14:00～ クリスマス会 (1Fレストラン)	21 14:00～ 脳トレ	22 14:00～ 塗り絵	23 14:00～ 音楽鑑賞	24 14:00～ 合唱	25 14:00～ NHK体操 PM田沢医院	26 14:00～ DVD鑑賞
27 14:00～ カラオケ (食堂)	28 14:00～ 合唱	29 14:00～ 音楽鑑賞	30 PMLekなし	31 PMLekなし		

※今月は3B体操はお休みです。