

# 2020年 11月スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
1 14:00~ カラオケ (食堂)	2 14:00~ 風船バレー	3 14:00~ 爪切り 耳掃除	4 14:00~ 音楽鑑賞	5 14:00~ 3B体操 2Fカフェバー	6 14:00~ 合唱	7 14:00~ DVD鑑賞
8 14:00~ お茶会	9 14:00~ 脳トレ	10 14:00~ 塗り絵	11 14:00~ 音楽鑑賞	12 13:30~ 3B体操	13 14:00~ NHK体操 PM田沢医院	14 14:00~ DVD鑑賞
15 14:00~ カラオケ (食堂)	16 14:00~ 塗り絵	17 14:00~ 爪切り 耳掃除	18 14:00~ 音楽鑑賞	19 13:30~ トランプ	20 14:00~ 合唱	21 14:00~ DVD鑑賞
22 14:00~ 誕生日会 (食堂)	23 14:00~ 脳トレ	24 14:00~ 塗り絵	25 14:00~ 音楽鑑賞	26 14:00~ トランプ	27 14:00~ NHK体操 PM田沢医院	28 14:00~ DVD鑑賞
29 14:00~ カラオケ (食堂)	30 14:00~ 風船バレー					