

2020年 9月スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
		1 14:00~ 脳トレ	2 14:00~ 音楽鑑賞	3 14:00~ NHK体操	4 14:00~ 合唱	5 14:00~ DVD鑑賞
6 14:00~ カラオケ (食堂)	7 14:00~ 爪切り 耳掃除	8 14:00~ 脳トレ	9 14:00~ 音楽鑑賞	10 13:30~ 3B体操	11 14:00~ トランプ PM田沢医院	12 14:00~ DVD鑑賞
13 14:00~ 敬老会 (食堂)	14 14:00~ 塗り絵	15 14:00~ 脳トレ	16 14:00~ 音楽鑑賞	17 14:00~ NHK体操	18 14:00~ 風船バレー	19 14:00~ DVD鑑賞
20 14:00~ お誕生日会 (食堂)	21 14:00~ 爪切り 耳掃除	22 14:00~ 脳トレ	23 14:00~ 音楽鑑賞	24 14:00~ NHK体操	25 14:00~ トランプ PM田沢医院	26 14:00~ DVD鑑賞
27 14:00~ カラオケ (食堂)	28 14:00~ 塗り絵	29 14:00~ 脳トレ	30 14:00~ 音楽鑑賞			