

2020 4 一般スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1 14:00～ NHK体操	2 14:00～ 脳トレ	3 14:00～ DVD鑑賞	4 14:00～ 爪の手入れ
5 14:00～ お茶会	6 14:00～ 音楽鑑賞	7 14:00～ 合唱	8 14:00～ NHK体操	9 14:00～ 風船バレー	10 14:00～ DVD鑑賞 PM田沢医院	11 14:00～ 脳トレ
12 14:00～ カラオケ (食堂)	13 14:00～ 音楽鑑賞	14 14:00～ 塗り絵	15 14:00～ NHK体操	16 14:00～ 脳トレ	17 14:00～ DVD鑑賞	18 14:00～ 爪の手入れ
19 14:00～ お誕生日会 (食堂)	20 14:00～ 音楽鑑賞	21 14:00～ 合唱	22 14:00～ NHK体操	23 14:00～ 風船バレー	24 14:00～ DVD鑑賞 PM田沢医院	25 14:00～ 脳トレ
26 14:00～ カラオケ (食堂)	27 14:00～ 音楽鑑賞	28 14:00～ 塗り絵	29 14:00～ NHK体操	30 14:00～ 脳トレ	1	2