

# 2020 3 入居スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
1 14:00～ カラオケ (食堂)	2 14:00～ DVD鑑賞	3 14:00～ 合 唱	4 14:00～ 脳トレ	5 14:00～ トランプ かるた	6 14:00～ NHK体操	7 14:00～ 音楽鑑賞
8 14:00～ お茶会	9 14:00～ 爪・耳の お手入れ	10 14:00～ 合 唱	11 14:00～ DVD鑑賞	12 14:00～ 風船バレー	13 14:00～ NHK体操 PM田沢医院	14 14:00～ 音楽鑑賞
15 14:00～ お誕生日会 (食堂)	16 14:00～ トランプ かるた	17 14:00～ 脳トレ	18 14:00～ DVD鑑賞	19 14:00～ 風船バレー	20 14:00～ NHK体操	21 14:00～ 音楽鑑賞
22 14:00～ 爪・耳の お手入れ	23 14:00～ 風船バレー	24 14:00～ 合 唱	25 14:00～ DVD鑑賞	26 14:00～ トランプ かるた	27 14:00～ NHK体操 PM田沢医院	28 14:00～ 音楽鑑賞
29 14:00～ 合 唱	30 14:00～ トランプ かるた	31 14:00～ 脳トレ	1	2	3	4