

2020 2 入居スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1 14:00～ DVD鑑賞
2 14:00～ 脳トレ	3 14:00～ 爪・耳の お手入れ	4 14:00～ 風船バレー	5 14:00～ 音楽鑑賞	6 14:00～ トランプ かるた	7 13:30～ 沼津市相談員 14:00～ NHK体操	8 14:00～ DVD鑑賞
9 14:00～ お茶会	10 14:00～ キスタ演奏会 (2階)	11 14:00～ 合唱	12 14:00～ 音楽鑑賞	13 13:30～ 3B体操 (カフェバー)	14 14:00～ NHK体操 PM田沢医院	15 14:00～ DVD鑑賞
16 14:00～ お誕生日会 (食堂)	17 14:00～ 風船バレー	18 14:00～ 脳トレ	19 14:00～ 音楽鑑賞	20 14:00～ トランプ かるた	21 14:00～ NHK体操	22 14:00～ DVD鑑賞
23 14:00～ カラオケ (食堂)	24 14:00～ 爪・耳の お手入れ	25 14:00～ 合唱	26 14:00～ 風船バレー	27 13:30～ 3B体操 (カフェバー)	28 14:00～ NHK体操 PM田沢医院	29 14:00～ DVD鑑賞

