

# 2020 1 入居スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1 休み	2 休み	3 休み	4 休み
5 14:00～ カラオケ (食堂)	6 14:00～ 脳トレ トランプ	7 14:00～ 音楽療法 (食堂)	8 14:00～ 音楽鑑賞	9 13:30～ 3B体操 (カフェバー)	10 14:00～ NHK体操 13:30～ 沼津市相談員	11 14:00～ DVD鑑賞
12 14:00～ お茶会	13 14:00～ 爪・耳の お手入れ	14 14:00～ 合唱	15 14:00～ 音楽鑑賞	16 14:00～ 風船バレー	17 14:00～ NHK体操 PM田沢医院	18 14:00～ DVD鑑賞
19 14:00～ お誕生日会 (食堂)	20 14:00～ 脳トレ トランプ	21 14:00～ 風船バレー	22 14:00～ 音楽鑑賞	23 13:30～ 3B体操 (カフェバー)	24 14:00～ NHK体操	25 14:00～ DVD鑑賞
26 14:00～ カラオケ (食堂)	27 14:00～ 爪・耳の お手入れ	28 14:00～ 合唱	29 14:00～ 音楽鑑賞	30 14:00～ 風船バレー	31 14:00～ NHK体操 PM田沢医院	1