

# 1 1月レクリエーションスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2 13:30～ 消防点検の為 中止
3 14:00～ お茶会	4 14:00～ 脳トレ	5 14:00～ 音楽療法 (食堂)	6 14:00～ 音楽鑑賞	7 14:00～ トランプ かるた	8 13:30～ 沼津市相談員 14:30～ NHK体操	9 14:00～ DVD鑑賞
10 14:00～ カラオケ (食堂)	11 14:00～ 爪・耳の お手入れ	12 14:00～ DVD鑑賞	13 14:00～ 音楽鑑賞	14 13:30～ 3B体操 (カフェバー)	15 14:30～ NHK体操	16 13:30～ 16:00 展示販売会 (カフェバー)
17 14:00～ お誕生日会 (食堂)	18 14:00～ 塗り絵	19 14:00～ 脳トレ	20 14:00～ 音楽鑑賞	21 12:00～ 特別食(お寿司) ※ご予約者様 14:00～ トランプ・かるた	22 14:30～ NHK体操	23 14:00～ DVD鑑賞
24 14:00～ カレンダー 作り	25 14:00～ 爪・耳の お手入れ	26 14:00～ 風船バレー	27 14:00～ 音楽鑑賞	28 13:30～ 3B体操 (カフェバー)	29 14:30～ NHK体操	30 14:00～ DVD鑑賞