

12月レクリエーションスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
1 14:00～ カラオケ (食堂)	2 14:00～ クリスマスツリー 飾りつけ(2階)	3 14:00～ 音楽療法 (食堂)	4 14:00～ 音楽鑑賞	5 14:00～ トランプ かるた	6 14:30～ NHK体操	7 14:00～ DVD鑑賞
8 14:00～ お茶会	9 14:00～ 爪・耳の お手入れ	10 14:00～ 風船バレー	11 14:00～ 音楽鑑賞	12 13:30～ 3B体操 (カフェバー)	13 14:30～ NHK体操 PM田沢医院	14 14:00～ クリスマス会 (2階)
15 14:00～ お誕生日会 (食堂)	16 13:30～ 沼津市相談員 14:00～ 脳トレ	17 14:00～ 合唱	18 14:00～ 音楽鑑賞	19 14:00～ トランプ かるた	20 14:30～ NHK体操	21 14:00～ DVD鑑賞
22 14:00～ カラオケ (食堂)	23 14:00～ 爪・耳の お手入れ	24 14:00～ 脳トレ	25 14:00～ 音楽鑑賞	26 13:30～ 3B体操 (カフェバー)	27 14:30～ NHK体操 PM田沢医院	28 14:00～ カレンダー 作り
29 休み	30 休み	31 休み	1 元日 休み	2 休み	3 休み	4 休み