

10月レクリエーションスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
29	30	1 14:00～ 音楽療法 (食堂)	2 14:00～ 音楽鑑賞	3 14:00～ 風船バレー	4 13:30～ 沼津市相談員 14:30～ NHK体操	5 14:00～ DVD鑑賞
6 14:00～ お茶会	7 14:00～ 脳トレ	8 14:00～ 塗り絵	9 14:00～ 音楽鑑賞	10 13:30～ 3B体操 (カフェバー)	11 14:30～ NHK体操 PM田沢医院	12 14:00～ DVD鑑賞
13 14:00～ カラオケ (食堂)	14 14:00～ 爪・耳の お手入れ	15 14:00～ DVD鑑賞	16 14:00～ 音楽鑑賞	17 14:00～ トランプ	18 14:30～ NHK体操	19 14:00～ DVD鑑賞
20 14:00～ お誕生日会 (食堂)	21 14:00～ 塗り絵	22 14:00～ 脳トレ	23 14:00～ 音楽鑑賞	24 13:30～ 3B体操 (カフェバー)	25 14:30～ NHK体操 PM田沢医院	26 14:00～ DVD鑑賞
27 14:00～ カレンダー作り	28 14:00～ 爪・耳のお手入れ	29 14:00～ 風船バレー	30 14:00～ 音楽鑑賞	31 14:00～ トランプ	1	2