

10月レクリエーションスケジュール

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------------------------|------------------------------|-----------------------------|----------------------|---------------------------------|--|-----------------------|
| 29 | 30 | 1 14:00～ 音楽療法 (食堂) | 2 14:00～ 音楽鑑賞 | 3 14:00～ 風船バレー | 4 13:30～ 沼津市相談員 14:30～ NHK体操 | 5 14:00～ DVD鑑賞 |
| 6 14:00～ お茶会 | 7 14:00～ 脳トレ | 8 14:00～ 塗り絵 | 9 14:00～ 音楽鑑賞 | 10 13:30～ 3B体操 (カフェバー) | 11 14:30～ NHK体操 PM田沢医院 | 12 14:00～ DVD鑑賞 |
| 13 14:00～ カラオケ (食堂) | 14 14:00～ 爪・耳の お手入れ | 15 14:00～ DVD鑑賞 | 16 14:00～ 音楽鑑賞 | 17 14:00～ トランプ | 18 14:30～ NHK体操 | 19 14:00～ DVD鑑賞 |
| 20 14:00～ お誕生日会 (食堂) | 21 14:00～ 塗り絵 | 22 14:00～ 脳トレ | 23 14:00～ 音楽鑑賞 | 24 13:30～ 3B体操 (カフェバー) | 25 14:30～ NHK体操 PM田沢医院 | 26 14:00～ DVD鑑賞 |
| 27 14:00～ カレンダー作り | 28 14:00～ 爪・耳のお手入れ | 29 14:00～ 風船バレー | 30 14:00～ 音楽鑑賞 | 31 14:00～ トランプ | 1 | 2 |