

9月レクリエーションスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
1 14:00～ 音楽鑑賞	2 14:00～ トランプ	3 14:00～ 音楽療法 (食堂)	4 14:00～ 音楽鑑賞	5 14:00～ 爪・耳の お手入れ	6 13:30～ 沼津市相談員 14:30～ NHK体操	7 <u>秋祭り</u> 11:00～ (3F～4Fのお客様) 11:20～ (5F～7Fのお客様)
8 14:00～ お茶会	9 14:00～ 脳トレ	10 14:00～ 塗り絵	11 14:00～ 音楽鑑賞	12 13:30～ 3B体操 (カフェバー)	13 14:30～ NHK体操 PM田沢医院	14 14:00～ DVD鑑賞
15 14:00～ カラオケ(食堂)	16 14:00～ 敬老会	17 14:00～ DVD鑑賞	18 14:00～ 音楽鑑賞	19 14:00～ トランプ	20 14:30～ NHK体操	21 14:00～ DVD鑑賞
22 14:00～ お誕生日会	23 14:00～ 塗り絵	24 14:00～ 脳トレ	25 14:00～ 音楽鑑賞	26 13:30～ 3B体操 (カフェバー)	27 14:30～ NHK体操 PM田沢医院	28 14:00～ DVD鑑賞
29 14:00～ カレンダー 作り	30 14:00～ 爪・耳の お手入れ	1	2	3	4	5