

8月レクリエーションスケジュール(3～7階)

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1 1 1:20 出発 外出レク ※ご予約者様	2 1 4:30～ NHK体操	3 1 4:00～ DVD鑑賞
4 1 4:00～ カラオケ (食堂)	5 1 4:00～ 書道 (食堂)	6 1 4:00～ 爪・耳の お手入れ	7 1 3:30～ 展示販売会 (カフェバー)	8 1 3:30～ 3B体操 (カフェバー)	9 1 3:30～ 沼津市相談員 1 4:30～ NHK体操	10 1 4:00～ DVD鑑賞
11 1 4:00～ お茶会	12 1 4:00～ 書道(食堂)	13 1 4:00～ 塗り絵	14 1 4:00～ 音楽鑑賞	15 1 4:00～ トランプ	16 1 4:30～ NHK体操	17 1 4:00～ DVD鑑賞
18 1 4:00～ お誕生日会 (食堂)	19 1 4:00～ 書道 (食堂)	20 1 4:00～ 脳トレ	21 1 4:00～ 音楽鑑賞	22 1 3:30～ 3B体操 (カフェバー)	23 1 4:30～ NHK体操	24 1 4:00～ DVD鑑賞
25 1 4:00～ カレンダー 作り	26 1 1:20 出発 外出レク ※ご予約者様 1 4:00～ 書道(食堂)	27 1 4:00～ 爪・耳の お手入れ	28 1 4:00～ 音楽鑑賞	29 1 1:20 出発 外出レク ※ご予約者様	30 1 4:30～ NHK体操	31 1 4:00～ DVD鑑賞