

# 5月レクリエーションスケジュール(3～7階)

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1 14:00～ 音楽鑑賞	2 13:30～ 16:00 展示販売会 (カフェバー)	3 14:30～ NHK体操	4 14:00～ DVD鑑賞
5 14:00～ 停電検査の為 中止	6 14:00～ 書道 (食堂)	7 14:00～ 音楽療法 (食堂)	8 14:00～ 音楽鑑賞	9 13:30～ 3B体操 (カフェバー)	10 14:30～ NHK体操	11 14:00～ DVD鑑賞
12 14:00～ お茶会	13 14:00～ 書道 (食堂)	14 14:00～ 爪・耳の お手入れ	15 14:00～ 音楽鑑賞	16 14:00～ 塗り絵	17 10:00～ 沼津市相談員 14:30～ NHK体操 PM田沢医院	18 14:00～ DVD鑑賞
19 14:00～ お誕生日会 (食堂)	20 14:00～ 書道 (食堂)	21 14:00～ 塗り絵	22 14:00～ 音楽鑑賞	23 13:30～ 3B体操 (カフェバー)	24 14:30～ NHK体操	25 14:00～ DVD鑑賞
26 14:00～ カレンダー 作り	27 14:00～ 書道 (食堂)	28 14:00～ カラオケ (食堂)	29 14:00～ 音楽鑑賞	30 14:00～ 爪・耳の お手入れ	31 14:30～ NHK体操 PM田沢医院	1

