

# 4月レクリエーションスケジュール(3～7階)

日	月	火	水	木	金	土
31	1 14:00～ 書道堂 (食堂)	2 14:00～ 音楽療法 (食堂)	3 14:00～ 音楽鑑賞	4 14:00～ 塗り絵	5 14:30～ NHK体操	6 14:00～ DVD鑑賞
7 14:00～ お茶会	8 14:00～ 書道堂 (食堂)	9 14:00～ 爪・耳の お手入れ	10 14:00～ 音楽鑑賞	11 13:00～ 外出レク (ご予約者様)	12 10:00～ 沼津市相談員 14:30～ NHK体操 PM田沢医院	13 14:00～ DVD鑑賞
14 14:00～ カラオケ (食堂)	15 14:00～ 書道堂 (食堂)	16 13:00～ 外出レク (ご予約者様)	17 14:00～ 音楽鑑賞	18 13:30～ 3B体操 (カフェバー)	19 14:30～ NHK体操	20 14:00～ DVD鑑賞
21 14:00～ お誕生日会 (食堂)	22 14:00～ 書道堂 (食堂)	23 13:00～ 外出レク (ご予約者様)	24 14:00～ 音楽鑑賞	25 13:30～ 3B体操 (カフェバー)	26 14:30～ NHK体操 PM田沢医院	27 14:00～ DVD鑑賞
28 14:00～ カレンダー 作り	29 14:00～ 書道堂 (食堂)	30 14:00～ 爪・耳の お手入れ	1	2	3	4