

# 3月レクリエーションスケジュール(3～7階)

日	月	火	水	木	金	土
24	25	26	27	28	1 14:30～ NHK体操	2 14:00～ DVD鑑賞
3 14:00～ 音楽鑑賞	4 14:00～ 書道 (食堂)	5 14:00～ 音楽療法 (食堂)	6 14:00～ 音楽鑑賞	7 14:00～ 爪・耳の お手入れ	8 14:30～ NHK体操 PM田沢医院	9 14:00～ DVD鑑賞
10 14:00～ お茶会	11 14:00～ 書道 (食堂)	12 14:00～ DVD鑑賞	13 14:00～ 音楽鑑賞	14 13:30～ 3B体操 (カフェバー)	15 14:30～ NHK体操	16 14:00～ DVD鑑賞
17 14:00～ お誕生日会 (食堂)	18 14:00～ 書道 (食堂)	19 14:00～ 塗り絵	20 14:00～ 音楽鑑賞	21 14:00～ 爪・耳の お手入れ	22 14:30～ NHK体操 PM田沢医院	23 14:00～ DVD鑑賞
24 14:00～ カレンダー 作り	25 14:00～ 書道 (食堂)	26 14:00～ カラオケ (食堂)	27 14:00～ 音楽鑑賞	28 13:30～ 3B体操 (カフェバー)	29 14:30～ NHK体操	30 14:00～ DVD鑑賞
31 14:00～ お散歩	1	2	3	4	5	6

