

1月レクリエーションスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
30	31	<u>1</u> 休み	<u>2</u> 休み	<u>3</u> 休み	<u>4</u> 休み	<u>5</u> 休み
<u>6</u> 休み	<u>7</u> 14:00~ 書道 (食堂)	<u>8</u> 14:00~ 爪切り 耳そうじ	<u>9</u> 14:00~ 音楽鑑賞	<u>10</u> 14:00~ 3B体操 (カフェバー)	<u>11</u> 14:30~ NHK体操 PM田沢医院	<u>12</u> 14:00~ DVD鑑賞
<u>13</u> 14:00~ お茶会 (食堂)	<u>14</u> 14:00~ 書道 (食堂)	<u>15</u> 14:00~ カラオケ (食堂)	<u>16</u> 14:00~ 音楽鑑賞	<u>17</u> 14:00~ 塗り絵	<u>18</u> 14:30~ NHK体操	<u>19</u> 14:00~ DVD鑑賞
<u>20</u> 14:00~ お誕生日会 (食堂)	<u>21</u> 14:00~ 書道 (食堂)	<u>22</u> 14:00~ 爪切り 耳そうじ	<u>23</u> 14:00~ 音楽鑑賞	<u>24</u> 14:00~ 3B体操 (カフェバー)	<u>25</u> 14:30~ NHK体操 PM田沢医院	<u>26</u> 14:00~ DVD鑑賞
<u>27</u> 14:00~ カレンダー 作り	<u>28</u> 14:00~ 書道 (食堂)	<u>29</u> 14:00~ カラオケ (食堂)	<u>30</u> 14:00~ 音楽鑑賞	<u>31</u> 14:00~ 塗り絵	1	2

