



3・4階

レクリエーションスケジュール



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1 14:00～ DVD鑑賞
2 14:00～ カラオケ (食堂)	3 14:00～ 書道 (食堂)	4 14:00～ 音楽療法 (食堂)	5 14:00～ 音楽鑑賞	6 14:00～ 爪切り・耳そうじ	7 14:30～ NHK体操	8 14:00～ ツリー飾りつけ
9 14:00～ カラオケ (食堂)	10 14:00～ 書道 (食堂)	11 14:00～ 3B体操 (カフェバー)	12 14:00～ 音楽鑑賞	13 13:30～ 沼津市相談員 14:00～ 塗り絵	14 14:30～ NHK体操 午後 訪問診療	15 14:00～ DVD鑑賞
16 14:00～ カレンダー作り	17 14:00～ 書道 (食堂)	18 14:00～ 脳トレ ゲーム	19 14:00～ 音楽鑑賞	20 14:00～ 爪切り・耳そうじ	21 14:30～ NHK体操	22 14:00～ クリスマス会 (2階)
23 14:00～ お誕生日会 お茶会(食堂)	24 14:00～ 書道 (食堂)	25 14:00～ 脳トレ ゲーム	26 14:00～ 音楽鑑賞	27 13:30～ 3B体操 (カフェバー)	28 お休み	29 お休み
30 お休み	31 お休み					

12月4日(火)14時～17時  
断水の為、水道の利用ができなくなります。