



3・4階

レクリエーションスケジュール



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1 11:00出発 外出レク(リバーサイドホテル) ※ご予約者様	2 14:30～ NHK体操	3 14:00～ 音楽鑑賞
4 14:00～ お茶会	5 14:00～ 書道(食堂) 13:30～ 3B体操(カフェバー)	6 14:00～ 音楽療法 (食堂)	7 14:00～ DVD鑑賞	8 11:00出発 外出レク(リバーサイドホテル) ※ご予約者様	9 14:30～ NHK体操 午後 訪問診療	10 14:00～ 音楽鑑賞
11 14:00～ カラオケ (食堂)	12 13:30～ 沼津市相談員 14:00～ 書道(食堂)	13 14:00～ 爪切り	14 14:00～ DVD鑑賞	15 11:00出発 外出レク(リバーサイドホテル) ※ご予約者様	16 14:30～ NHK体操	17 14:00～ 音楽鑑賞
18 14:00～ 誕生日会 (食堂)	19 14:00～ 書道 (食堂)	20 14:00～ 音楽鑑賞	21 14:00～ DVD鑑賞	22 14:00～ 脳トレ	23 14:30～ NHK体操	24 14:00～ 音楽鑑賞
25 14:00～ カレンダー作り	26 14:00～ 書道	27 14:00～ 爪切り・耳そうじ	28 14:00～ DVD鑑賞	29 13:30～ 3B体操 (カフェバー)	30 14:30～ NHK体操 午後 訪問診療	