



3・4階

レクリエーションスケジュール



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 14:00～ 書道 (食堂)	2 14:00～ 音楽療法 (食堂)	3 14:00～ DVD鑑賞	4 13:30～15:30 展示販売会 (2階カフェバー)	5 14:00～ NHK体操	6 14:00～ 音楽鑑賞
7 14:00～ お茶会	8 14:00～ 書道 (食堂)	9 13:30～ 3B体操 (カフェバー)	10 13:30～ 沼津市相談員 14:00～ カラオケ(食堂)	11 14:00～ 爪切り・耳そうじ	12 14:00～ NHK体操 午後 訪問診療	13 14:00～ 音楽鑑賞
14 14:00～ カラオケ (食堂)	15 14:00～ 書道 (食堂)	16 14:00～ 脳トレ	17 14:00～ DVD鑑賞	18 12:30～ 秋の特別食(釜飯) ※ご予約者様	19 14:00～ NHK体操	20 14:00～ 音楽鑑賞
21 14:00～ 誕生日会 (食堂)	22 14:00～ 書道 (食堂)	23 14:00～ ぬり絵	24 14:00～ DVD鑑賞	25 13:30～ 3B体操 (カフェバー)	26 14:00～ NHK体操 午後 訪問診療	27 14:00～ 音楽鑑賞
28 14:00～ カレンダー作り	29 14:00～ 書道 (食堂)	30 14:00～ 爪切り・耳そうじ	31 14:01～ DVD鑑賞	<p>「秋バテ」を防いで 快適な日々を過ごしましょう！</p>		

