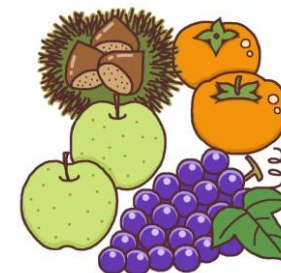




5～7階 レクリエーションスケジュール



| 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|------------------------------|----------------------------|----------------------------------|--|---|-------------------------------------|----------------------|
| | 1 14:00～ 書道 (食堂) | 2 14:00～ 音楽療法 (食堂) | 3 14:00～ DVD鑑賞 | 4 13:30～15:30 展示販売会 (2階カフェバー) | 5 14:00～ NHK体操 | 6 14:00～ 音楽鑑賞 |
| 7 14:00～ お茶会 | 8 14:00～ 書道 (食堂) | 9 13:30～ 3B体操 (カフェバー) | 10 13:30～ 沼津市相談員 14:00～ カラオケ(食堂) | 11 14:00～ 爪切り・耳そうじ (3階) | 12 14:00～ NHK体操 午後 訪問診療 | 13 14:00～ 音楽鑑賞 |
| 14 14:00～ カラオケ (食堂) | 15 14:00～ 書道 (食堂) | 16 14:00～ 脳トレ | 17 14:00～ DVD鑑賞 | 18 12:30～ 秋の特別食(釜飯) ※ご予約者様 | 19 14:00～ NHK体操 | 20 14:00～ 音楽鑑賞 |
| 21 14:00～ 誕生日会 (食堂) | 22 14:00～ 書道 (食堂) | 23 14:00～ ぬり絵 | 24 14:00～ DVD鑑賞 | 25 13:30～ 3B体操 (カフェバー) | 26 14:00～ NHK体操 午後 訪問診療 | 27 14:00～ 音楽鑑賞 |
| 28 14:00～ カレンダー作り | 29 14:00～ 書道 (食堂) | 30 14:00～ 爪切り・耳そうじ (5階) | 31 14:01～ DVD鑑賞 | <p>「気候の変化による疲れ」を しっかりリセットしましょう！</p> | | |

