



3・4階 レクリエーションスケジュール

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2 14:00～ お茶会	3 14:00～ 書道 (食堂)	4 14:00～ 音楽療法 (食堂)	5 14:00～ DVD鑑賞	6 14:00～ 爪切り・耳そうじ	7 14:00～ NHK体操	1 14:00～ 音楽鑑賞
9 14:00～ カラオケ (食堂)	10 14:00～ 書道 (食堂)	11 13:30～ 3B体操 (カフェバー)	12 14:00～ DVD鑑賞	13 13:30～ 沼津市相談員 14:00～ 脳トレ	14 14:00～ NHK体操 午後 訪問診療	8 11:00～ 第8回 エリシオン秋祭り
16 14:00～ 誕生日会 (食堂)	17 14:00～ 敬老会 (2階)	18 14:00～ 爪切り・耳そうじ	19 14:00～ DVD鑑賞	20 14:00～ トランプ	21 14:00～ NHK体操	15 14:00～ 音楽鑑賞
23 14:00～ カレンダー作り	24 14:00～ 書道 (食堂)	25 14:00～ ぬり絵	26 14:00～ DVD鑑賞	27 13:30～ 3B体操 (カフェバー)	28 14:00～ NHK体操 午後 訪問診療	22 14:00～ 音楽鑑賞
30 14:00～ カラオケ (食堂)	<p>9月8日(土)エリシオン沼津秋祭り開催！ 飲食店出店・ステージ・抽選会を行います。 みなさま、ぜひお越しください♪</p>					29 14:00～ 音楽鑑賞

