



# 3・4階

## レクリエーションスケジュール



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		<b>1</b> 14:00～ 音楽療法 (食堂)	<b>2</b> 14:00～ DVD鑑賞	<b>3</b> 14:00～ 脳トレ	<b>4</b> 14:00～ NHK体操	<b>5</b> 15:00～ 爪切り・耳掃除
<b>6</b> 14:00～ カラオケ	<b>7</b> 14:00～ 書道 (食堂)	<b>8</b> 13:30～ 3B体操 (カフェバー)	<b>9</b> 14:00～ DVD鑑賞	<b>10</b> 14:00～ 塗り絵	<b>11</b> 14:00～ NHK体操	<b>12</b> 14:00～ 音楽鑑賞
<b>13</b> 14:00～ お茶会	<b>14</b> 14:00～ 書道 (食堂)	<b>15</b> 13:30～ 沼津市相談員 14:00～ 脳トレ	<b>16</b> 14:00～ DVD鑑賞	<b>17</b> 9:30～ 外出レク ※ご予約者様のみ	<b>18</b> 14:00～ NHK体操	<b>19</b> 13:30～15:30 展示販売会 (カフェバー)
<b>20</b> 14:00～ お誕生日会	<b>21</b> 14:00～ 書道 (食堂)	<b>22</b> 9:30～ 外出レク ※ご予約者様のみ	<b>23</b> 14:00～ DVD鑑賞	<b>24</b> 13:30～ 3B体操 (カフェバー)	<b>25</b> 14:00～ NHK体操	<b>26</b> 14:00～ 脳トレ
<b>27</b> 14:00～ カレンダー 作り	<b>28</b> 14:00～ 書道 (食堂)	<b>29</b> 15:00～ 爪切り・耳掃除	<b>30</b> 14:00～ DVD鑑賞	<b>31</b> 14:00～ 塗り絵		