



5～7階

レクリエーションスケジュール



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1 14:00～ 音楽療法 (食堂)	2 14:00～ DVD鑑賞	3 14:00～ 音楽鑑賞	4 14:00～ 耳掃除	5 15:00～ NHK体操
6 14:00～ カラオケ	7 14:00～ 書道 (食堂)	8 13:30～ 3B体操 (カフェバー)	9 14:00～ DVD鑑賞	10 14:00～ 音楽鑑賞	11 14:00～ 爪切り	12 14:00～ NHK体操
13 14:00～ お茶会	14 14:00～ 書道 (食堂)	15 9:30出発 外出レク ※ご予約者様のみ 13:30～ 沼津市相談員	16 14:00～ DVD鑑賞	17 14:00～ 音楽鑑賞	18 14:00～ NHK体操	19 13:30～15:30 展示販売会 (カフェバー)
20 14:00～ お誕生日会	21 14:00～ 書道 (食堂)	22 14:00～ 音楽鑑賞	23 14:00～ DVD鑑賞	24 13:30～ 3B体操 (カフェバー)	25 14:00～ 耳掃除	26 14:00～ NHK体操
27 14:00～ カレンダー 作り	28 14:00～ 書道 (食堂)	29 9:30出発 外出レク ※ご予約者様のみ	30 14:00～ DVD鑑賞	31 14:00～ 爪切り		