



# 5～7階

## レクリエーションスケジュール



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<b>1</b> 14:00～ カラオケ (食堂)	<b>2</b> 14:00～ 書道 (食堂)	<b>3</b> 14:00～ 音楽療法 (食堂)	<b>4</b> 14:00～ DVD鑑賞	<b>5</b> 14:00～ 爪切り	<b>6</b> 14:00～ 耳そうじ	<b>7</b> 14:00～ NHK体操
<b>8</b> 14:00～ お茶会	<b>9</b> 14:00～ 書道 (食堂)	<b>10</b> 13:30～ 3B体操 (カフェバー)	<b>11</b> 14:00～ DVD鑑賞	<b>12</b> 13:30～ 沼津市相談員 12:15出発 外出レク ※ご予約者様のみ	<b>13</b> 14:00～ DVD鑑賞 午後 訪問診療	<b>14</b> 14:00～ NHK体操
<b>15</b> 14:00～ お誕生日会 (食堂)	<b>16</b> 14:00～ 書道 (食堂)	<b>17</b> 12:15出発 外出レク ※ご予約者様のみ	<b>18</b> 14:00～ DVD鑑賞	<b>19</b> 14:00～ 音楽鑑賞	<b>20</b> 14:00～ 耳そうじ	<b>21</b> 14:00～ NHK体操
<b>22</b> 14:00～ カレンダー作り	<b>23</b> 14:00～ 書道 (食堂)	<b>24</b> 12:15出発 外出レク ※ご予約者様のみ	<b>25</b> 14:00～ DVD鑑賞 午後 訪問診療	<b>26</b> 13:30～ 3B体操 (カフェバー)	<b>27</b> 14:00～ 爪切り	<b>28</b> 14:00～ NHK体操
<b>29</b> 14:00～ カラオケ (食堂)	<b>30</b> 14:00～ 書道 (食堂)					

春爛漫の好季節となりました。  
季節のイベントで春を感じましょう！

