



3・4階



レクリエーションスケジュール

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 14:00～ カラオケ (食堂)	2 14:00～ 書道 (食堂)	3 14:00～ 音楽療法 (食堂)	4 14:00～ DVD鑑賞	5 14:00～ 脳トレ	6 14:00～ 爪切り・耳そうじ	7 14:00～ NHK体操
8 14:00～ お茶会	9 14:00～ 書道 (食堂)	10 13:30～ 3B体操(カフェバー) 12:15出発 外出レク ※ご予約者様のみ	11 14:00～ DVD鑑賞	12 13:30～ 沼津市相談員 14:00～ 音楽鑑賞 マッサージ※肩もみ等	13 14:00～ NHK体操 午後 訪問診療	14 14:00～ DVD鑑賞
15 14:00～ お誕生日会 (食堂)	16 14:00～ 書道 (食堂)	17 14:00～ 爪切り・耳そうじ	18 14:00～ DVD鑑賞	19 14:00～ 塗り絵	20 14:00～ 合唱	21 14:00～ NHK体操
22 14:00～ カレンダー作り	23 14:00～ 書道 (食堂)	24 14:00～ 音楽鑑賞 マッサージ※肩もみ等	25 14:00～ DVD鑑賞 午後 訪問診療	26 13:30～ 3B体操 (カフェバー)	27 14:00～ 紙芝居	28 14:00～ DVD鑑賞
29 14:00～ カラオケ (食堂)	30 14:00～ 書道 (食堂)					

春爛漫の好季節となりました。
季節のイベントで春を感じましょう！

