



# 5～7階

## レクリエーションスケジュール



| 日曜日                                | 月曜日                  | 火曜日                       | 水曜日             | 木曜日                                 | 金曜日                         | 土曜日             |
|------------------------------------|----------------------|---------------------------|-----------------|-------------------------------------|-----------------------------|-----------------|
|                                    |                      |                           |                 | 1                                   | 2                           | 3               |
|                                    |                      |                           |                 | 14:00～<br>DVD鑑賞                     | 14:00～<br>脳トレ               | 14:00～<br>NHK体操 |
| 4                                  | 5                    | 6                         | 7               | 8                                   | 9                           | 10              |
| 14:00～<br>デザートレク<br>(2階)<br>※ご予約者様 | 14:00～<br>書道<br>(食堂) | 14:00～<br>音楽療法<br>(食堂)    | 14:00～<br>DVD鑑賞 | 14:00～<br>音楽鑑賞                      | 14:00～<br>脳トレ<br>午後<br>訪問診療 | 14:00～<br>NHK体操 |
| 11                                 | 12                   | 13                        | 14              | 15                                  | 16                          | 17              |
| 14:00～<br>カラオケ<br>(食堂)             | 14:00～<br>書道<br>(食堂) | 13:30～<br>3B体操<br>(カフェバー) | 14:00～<br>音楽鑑賞  | 13:30～<br>沼津市相談員<br>14:00～<br>DVD鑑賞 | 14:00～<br>爪切り<br>耳掃除        | 14:00～<br>NHK体操 |
| 18                                 | 19                   | 20                        | 21              | 22                                  | 23                          | 24              |
| 14:00～<br>お誕生日会<br>(食堂)            | 14:00～<br>書道<br>(食堂) | 14:00～<br>脳トレ             | 14:00～<br>音楽鑑賞  | 14:00～<br>DVD鑑賞                     | 14:00～<br>脳トレ               | 14:00～<br>NHK体操 |
| 25                                 | 26                   | 27                        | 28              | 29                                  | 30                          | 31              |
| 14:00～<br>カレンダー作り                  | 14:00～<br>書道<br>(食堂) | 14:00～<br>爪切り<br>耳掃除      | 14:00～<br>音楽鑑賞  | 13:30～<br>3B体操<br>(カフェバー)           | 14:00～<br>脳トレ<br>午後<br>訪問診療 | 14:00～<br>NHK体操 |