

# エリシオン沼津デイサービス通信 Vol.83

平成30年2月28日発行 介護付有料老人ホーム「エリシオン沼津」

## 3月のレクリエーション

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4 お休み	5 昼食レク 【ちらし寿司】	6 おやつレク 【桜餅】 & 音楽療法	7 昼食レク 【水餃子】 & 移動図書館	8 おやつレク 【カステラ】	9 おやつレク 【メロンパン】	10
11 お休み	12	13 3B体操	14	15	16	17
18 お休み	19	20	21	22 ボランティア 【ハーモニカ】	23	24
25 お休み	26	27	28	29 3B体操	30	31
空き状況	3名 お話の好きな方が 多いです。	5名 3B体操や音楽療法が あります。	8名 唄の好きな方が 多いです。	6名 3B体操が あります。	3名 お話の好きな方が 多いです。	4名 囲碁や将棋を 楽しめます。

## 《デイサービスの一日》

9:30	9:45	10:00	10:30	12:00	13:00	13:30	15:00	15:30	15:45
健康チェック	朝のご挨拶	リハビリ体操	レクリエーション浴	口腔ケア・服薬 昼食	ラクラータイム 体操	レクリエーション	くつろぎの時間 おやつ時間	帰りのご挨拶	ご送迎

《営業日》  
年末年始(12/31~  
1/3)及び日曜日を除く  
《サービス提供時間》  
9:30~15:30  
(半日のご利用できます。)



今月は日本舞踊のボランティアの方がいらっしゃり、講師のレクチャーを受けながら、一緒に踊りました。



## 《今月のデイサービスの様子》



# 《今月の日替りメニュー》



## 《お食事の注文方法》

日替り1種類と肉、魚の2種類で合計3種類のうち、毎朝お好きな定食をご注文していただいております。毎日のご利用でも、お楽しみ頂けます。

## 《今月の調理レク》

今月の調理レクでチョコソースケーキを作り、誕生ケーキとして出しました。誕生日の方が「みんなで作ったケーキは特別だよ。」と仰り、大変喜ばれました。マシュマロチョコムースは鍋で煮込んで材料を混ぜ合わせて作りました。おでんや焼きそばもみんなで協力しながら美味しく出来上がりました。イチゴ大福では、白玉粉と砂糖、水を混ぜ、レンジで干して餅に変身する驚きのレシピであんこを包み、ハサミで切り込んで、苺を挟むという斬新な方法で美味しい！と仰りました。



2月のお誕生日の方様  
お誕生日おめでとうございます♡



おはじきやビーズを使って、ストラップを作りました。可愛く出来上がりました。



平昌冬季オリンピック観戦を行い、日本チームを応援しました。フィギュア男子の羽生結弦さんが金メダル、宇野昌磨さんも銀メダルをとりました。



春の陽気が待ち遠しいこの頃、皆様、いかがお過ごしでしょうか。

第二十三回冬季オリンピック競技平昌大会で日本がメダルを十三個獲得されました。

金 4個、銀 5個、銅 4個

一九九八年の長野大会の十個を上回り、史上最多となりました。

二〇二〇年には、夏季オリンピック競技東京大会が開催されます。また皆様と一緒に観戦しながら、応援できるのを楽しみにしております。

今年に入り、デイサービスでは、椅子に座って行うリハビリ体操やらくらく体操の他、カラオケ内蔵にある体操プログラムを活用し、カスタネット、タンバリン等の楽器を取り入れてのリハビリ体操を行う新たな試みを行っております。

三月二十二日(木)にハーモニカボランティアの方が来設予定になっております。お楽しみにして下さいます。

デイ職員一同より

エリシオン沿津 通所介護・介護予防通所介護事業所  
〒410-0048 沿津市新宿町9-5  
TEL:055-929-6230 FAX:055-924-5711

お問合せ

静岡県介護保険指定事業所 事業所番号 2271103125《通所介護》 2271102747《介護予防・総合事業》