



5～7階

レクリエーションスケジュール



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3
				14:00～ トランプ	14:00～ かるた	14:00～ NHK体操
4	5	6	7	8	9	10
14:00～ お茶会	14:00～ 書道 (食堂)	14:00～ 音楽療法	14:00～ DVD鑑賞	14:00～ 爪切り 耳掃除	14:00～ 脳トレ 午後 訪問診療	14:00～ 音楽鑑賞
11	12	13	14	15	16	17
14:00～ カラオケ	14:00～ 書道 (食堂)	13:30～ 3B体操 (カフェバー)	14:00～ DVD鑑賞	14:00～ トランプ	13:30～ 沼津市相談員 14:00～ かるた	14:00～ 音楽鑑賞
18	19	20	21	22	23	24
14:00～ お誕生日会 (食堂)	14:00～ 書道 (食堂)	14:00～ トランプ	14:00～ DVD鑑賞	13:30～ 3B体操 (カフェバー)	14:00～ 脳トレ 午後 訪問診療	14:00～ 音楽鑑賞
25	26	27	28	マスクの着用・手指消毒を 行いましょう！		
14:00～ カレンダー作り	14:00～ 書道 (食堂)	14:00～ 折り紙	14:00～ DVD鑑賞			