

エリシオン沿津デイサービス通信 Vol.82

平成30年1月31日発行 介護付有料老人ホーム「エリシオン沿津」

2月のレクリエーション

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4 お休み	5	6 音楽療法	7 移動図書車	8 おやつレク 【チョコチーズ ケーキ】	9	10
11 お休み	12	13 昼食レク 【おでん】 & 3B体操	14 おやつレク 【蕎麦大福】	15	16 昼食レク 【焼きそば】	17
18 お休み	19 おやつレク 【マシュマロ チョコムース】	20	21	22 3B体操	23	24
25 お休み	26	27	28			

《デイサービスの一日》

9:30	9:45	10:00	10:30	12:00	13:00	13:30	15:00	15:30	15:45
健康チェック	朝のご挨拶	リハビリ体操	レクリエーション浴	口腔ケア・服薬 食	ティータイム ラクラク体操	レクリエーション	くつろぎの時間 おやつ時間	帰りのご挨拶	ご送迎

《営業日》
年末年始(12/31~
1/3)及び日曜日を除く
《サービス提供時間》
9:30~15:30
(半日のご利用できます。)



ボランティアの方が来設され、音楽ライブを開催されました。
懐かしいメロディーが流れると手拍子でリズムをとりながら、
口ずさむお客様が多くいらっしゃいました。

《今月のデイサービスの様子》



《今月の日替りメニュー》



《お食事の注文方法》

日替り1種類と週替りで肉、魚の2種類で合計3種類のうち、毎朝お好きな定食をご注文していただいております。

毎日のご利用でも、お楽しみ頂けます。

《今月の調理レク》

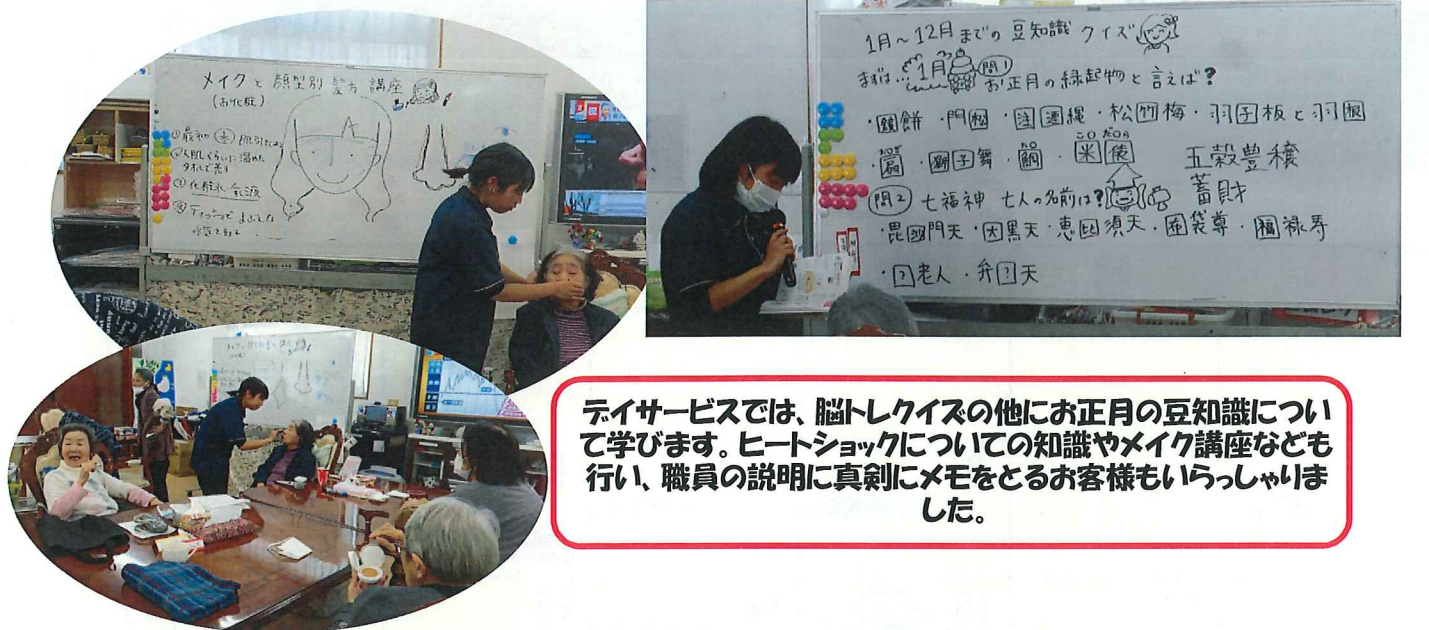


白菜と豚肉の
ミルフィーユ鍋



今回の調理レクでは、心の温まる料理を作りました。シチューはバターから炒め、小麦粉、牛乳を加えて煮込みました。白菜と豚肉のミルフィーユ鍋は白菜と豚肉を重ね、酒と塩で煮込みました。どれも美味しく出来上がりました。おやつレクもとても美味しく出来上がり、「出来た！」と喜ばれました。

1月のお誕生日の方様
お誕生日おめでとうございます



デイサービスでは、脳トレクイズの他にも正月の豆知識について学びます。ヒートショックについての知識やメイク講座なども行い、職員の説明に真剣にメモをとるお客様もいらっしゃいました。

《 花の漢字クイズ 》

※答えは下にありま

- ① 椿 
- ② 土筆 
- ③ 堇 
- ④ 雛罌粟 
- ⑤ 蒲公英 
- ⑥ 躑躅 

あけましておめでとうございます。皆様、年始年末はどのようなお過ごしでしたか。美味しい物をたくさん食べましたか。

一月四日より平成三十年エリシオンデイサービスが始まりました。皆様のお変わりない元気な姿を拜見でき、嬉しく思います。

今年度も皆様に楽しんで頂けるようレクリエーション内容も色々考え、職員一同で力を合わせて頑張って行きたいと思っております。何か要望などがありましたら、何でもお伝え下さい。

今年の冬はいつになく厳しい寒さが続いているので、世間ではインフルエンザなどの感染症や風邪も流行しております。エリシオンでは、しばらくの間手の消毒、マスクの着用をお願いしております。ご理解とご協力をお願い致します。

この一年も皆様と一緒にたくさん笑い、楽しい幸多き一年にしていきましょうね。

本年もどうぞよろしくお願い致します。

デイ職員一同より

《花の漢字クイズ 答え》 ①つばき ②つくし ③すみれ ④ ヒナゲシ ⑤ タンポポ ⑥ツツジ

エリシオン沿津 通所介護・介護予防通所介護事業所
 〒410-0048 沿津市新宿町9-5
TEL:055-929-6230 FAX:055-924-5711

お問合せ

静岡県介護保険指定事業所 事業所番号 2271103125《通所介護》 2271102747《介護予防・総合事業》