



3・4階

レクリエーションスケジュール



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1 14:00～ 音楽鑑賞	2 14:00～ 塗り絵	3 14:00～ NHK体操
4 14:00～ お茶会	5 14:00～ 書道 (食堂)	6 14:00～ 音楽療法	7 14:00～ DVD鑑賞	8 14:00～ 音楽鑑賞	9 14:00～ NHK体操 午後 訪問診療	10 14:00～ 塗り絵
11 14:00～ カラオケ	12 14:00～ 書道 (食堂)	13 13:30～ 3B体操 (カフェバー)	14 14:00～ DVD鑑賞	15 14:00～ 爪切り 耳掃除	16 13:30～ 沼津市相談員 14:00～ 塗り絵	17 14:00～ DVD鑑賞
18 14:00～ お誕生日会 (食堂)	19 14:00～ 書道 (食堂)	20 14:00～ 音楽鑑賞	21 14:00～ DVD鑑賞	22 13:30～ 3B体操 (カフェバー)	23 14:00～ NHK体操 午後 訪問診療	24 14:00～ 塗り絵
25 14:00～ カレンダー作り	26 14:00～ 書道 (食堂)	27 14:00～ 爪切り	28 14:00～ DVD鑑賞	<p style="text-align: center; font-size: 2em; color: orange;">マスクの着用・手指消毒を 行いましょう！</p>		