



11月

# 5～7階

## レクリエーションスケジュール



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2	3	4	5
		音楽療法(食堂)	爪切り(5階)	歌唱(5階)	脳トレ(5階)	NHK体操(5階)
6	7	8	9	10	11	12
デザートレク(食堂)	書道(食堂)	3B体操(カフェバー) 13:30～	脳トレ(5階)	ゲーム(5階)	歌唱(5階)	DVD鑑賞(5階)
13	14	15	16	17	18	19
お茶会 (5階)	書道(食堂)	カラオケ(食堂)	音楽鑑賞(5階)	歌唱(5階)	脳トレ(5階)	NHK体操(5階)
		外出レク 箱根散策	※沼津市相談員			
20	21	22	23	24	25	26
お誕生日会(食堂)	書道(食堂)	カラオケ(食堂)	歌唱(5階)	3B体操(カフェバー) 13:30～	NHK体操(5階)	音楽鑑賞(5階)
				外出レク 箱根散策		
27	28	29	30			
カレンダー作り(3階)	書道(食堂)	カラオケ(食堂)	DVD鑑賞(5階)			