



3・4階

レクリエーションスケジュール



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1
						DVD鑑賞(3階)
2	3	4	5	6	7	8
風船パレー (3階)	書道(食堂)	3B体操(カフェバー) 13:30~	音楽鑑賞と 塗り絵(3階)	爪切り(3階)	脳トレ(3階)	NHK体操(3階)
9	10	11	12	13	14	15
早口言葉(3階)	書道(食堂)	カラオケ(食堂)	音楽鑑賞と 塗り絵(3階)	脳トレ(3階)	合唱(3階)	DVD鑑賞(3階)
16	17	18	19	20	21	22
お誕生日会(食堂)	書道(食堂)	カラオケ(食堂)	音楽鑑賞と 塗り絵(3階)	爪切り(3階)	耳掃除(3階)	NHK体操(3階)
23	24	25	26	27	28	29
浜松バス旅行 (ご予約者様のみ)	書道(食堂)	カラオケ(食堂)	音楽鑑賞と 塗り絵(3階)	3B体操(カフェバー) 13:30~	折り紙(3階)	カレンダー作り(3階)
30	31					
お茶会 (3階)	書道(食堂)					