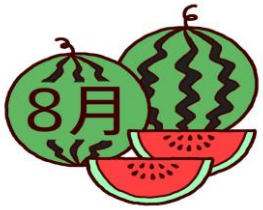

３・４階

レクリエーション スケジュール

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3	4	5	6
	音楽鑑賞(3階)	カラオケ(食堂)	音楽鑑賞(3階)	カードゲーム(3階)	風船バレー(3階)	DVD鑑賞(3階) 娯楽映像
7	8	9	10	11	12	13
NHK体操(3階)	書道(食堂)	3B体操(カフェバー) 13:30～	DVD鑑賞(3階) 娯楽映像	爪切り(3階)	音楽鑑賞(3階)	脳トレ(3階)
		※沼津市相談員				
14	15	16	17	18	19	20
お茶会 (3階)	書道(食堂)	カラオケ(食堂)	音楽鑑賞(3階)	脳トレ(3階)	音楽療法（1階） ミニコンサート	NHK体操(3階)
				外出レク　京丸		
21	22	23	24	25	26	27
お誕生日会(食堂)	書道(食堂)	カラオケ(食堂)	音楽鑑賞(3階)	3B体操(カフェバー) 13:30～	脳トレ(3階)	耳掃除(3階)
		外出レク　京丸				
28	29	30	31			
カレンダー作り(5階)	書道(食堂)	カラオケ(食堂)	DVD鑑賞(3階) 娯楽映像			
バギーカート遊び						