



3・4階



レクリエーション スケジュール

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1	2
					風船バレー(3階)	脳トレ(3階)
3	4	5	6	7	8	9
音楽鑑賞(3階)	書道(食堂)	カラオケ(食堂)	DVD鑑賞(3階) 映画	耳掃除(3階)	脳トレ(3階)	爪切り(3階)
10	11	12	13	14	15	16
NHK体操(3階)	書道(食堂)	3B体操(カフェバー) 13:30~	音楽鑑賞(3階)	防災説明会 (食堂)	塗り絵(3階)	DVD鑑賞(3階) 映画
			※沼津市相談員			
17	18	19	20	21	22	23
お誕生日会(食堂)	書道(食堂)	カラオケ(食堂)	音楽鑑賞(3階)	爪切り(3階)	音楽療法(食堂)	耳掃除(3階)
		外出レク 時之栖				
24	25	26	27	28	29	30
カレンダー作り(3階)	書道(食堂)	カラオケ(食堂)	DVD鑑賞(3階) 映画	3B体操(カフェバー) 13:30~	風船バレー(3階)	音楽鑑賞(3階)
31				外出レク 時之栖		
お茶会(3階)						