



5～7階



レクリエーションスケジュール

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1	2
					爪切り(5階)	NHK体操(5階)
3	4	5	6	7	8	9
お茶会 (5階)	書道(食堂)	カラオケ(食堂)	音楽鑑賞(5階)	脳トレ(5階)	風船バレー(5階)	音楽鑑賞(5階)
10	11	12	13	14	15	16
折り紙(5階)	書道(食堂)	3B体操(カフェバー) 13:30～	DVD鑑賞(5階) 娯楽映像	防災説明会 (食堂)	みんなの歌(5階)	NHK体操(5階)
			※沼津市相談員			
17	18	19	20	21	22	23
お誕生日会(食堂)	書道(食堂)	カラオケ(食堂)	音楽鑑賞(5階)		音楽療法(食堂)	爪切り(5階)
				外出レク 時之栖		
24	25	26	27	28	29	30
カレンダー作り(3階)	書道(食堂)	カラオケ(食堂)	DVD鑑賞(5階) 娯楽映像	3B体操(カフェバー) 13:30～	みんなの歌(5階)	NHK体操(5階)
31						
折り紙(5階)		外出レク 時之栖				