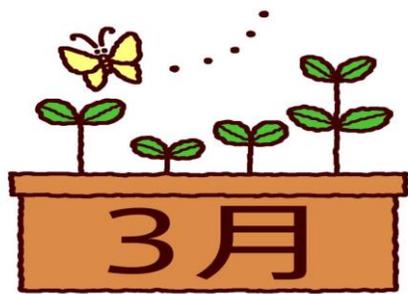




# 3・4階 レクリエーションスケジュール

		火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2	3	4	5
		リハビリ体操中止 レクリエーション中止				14:00～ DVD鑑賞(3階)
日曜日	月曜日	8	9	10	11	12
6 14:00～ お茶会(3階) 	7 14:00～ 書道(食堂) 	9:00～ 移動美容院(1階駐車場) 13:30～ 3B体操(カフェバー) 14:30～ ヤクルト販売(1階)	14:00～ NHK体操(3階) 	12:45出発 外出レク(いちご狩り) ※ご予約者様のみ 	14:00～ 塗り絵(3階) 	14:00～ 音楽鑑賞 ※歌謡曲(3階) 
13	14	15	16	17	18	19
14:00～ お誕生日会 (食堂)	14:00～ 書道 (食堂)	13:30～沼津市相談員 14:00～ カラオケ(食堂) 14:30～ ヤクルト販売(1階)	14:00～ 音楽鑑賞 ※Jazz (3階)	12:45出発 外出レク (いちご狩り) ※ご予約者様のみ	14:00～ 連想ゲーム (3階)	14:00～ DVD鑑賞(3階) 
20	21	22	23	24	25	26
14:00～ エリシオンカフェ (1階レストラン) ※ご予約者様のみ	14:00～ 書道 (食堂)	14:00～ カラオケ(食堂) 14:30～ ヤクルト販売(1階)	14:00～ NHK体操 (3階)	13:30～ 3B体操 (カフェバー)	14:00～ 塗り絵 (3階)	14:00～ 音楽鑑賞 ※クラシック(3階)
27	28	29	30	31		
14:00～ カレンダー作り (3階)	14:00～ 書道 (食堂)	14:00～ カラオケ(食堂) 14:30～ ヤクルト販売(1階)	14:00～ 音楽鑑賞※ボサノバ (3階) 田沢医院訪問診療	14:00～ 間違い探し (3階) 		

**インフルエンザ予防の為に『手指消毒・マスク着用・うがい手洗い・水分補給・換気』を心がけましょう！**



# 5～7階 レクリエーションスケジュール

		火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
		1	2	3	4	5	
		リハビリ体操中止 レクリエーション中止					14:00～ DVD鑑賞(3階)
日曜日	月曜日	8	9	10	11	12	
6 14:00～ かるた(5階)	7 14:00～ 書道(食堂)	9:00～ 移動美容院(1階駐車場) 13:30～ 3B体操(カフェバー) 14:30～ ヤクルト販売(1階)	14:00～ 折り紙(5階)	14:00～ 脳トレ(5階)	14:00～ 風船パレー (5階)	14:00～ 音楽鑑賞(5階)	
13	14	15	16	17	18	19	
14:00～ お誕生日会 (食堂)	14:00～ 書道 (食堂)	13:30～沼津市相談員 14:00～ カラオケ(食堂) 14:30～ ヤクルト販売(1階)	14:00～ 爪切り (5階)	14:00～ 音楽鑑賞 (5階)	14:00～ 耳掃除 (5階)	14:00～ NHK体操 (5階)	
20	21	22	23	24	25	26	
14:00～ エリシオンカフェ (1階レストラン) ※ご予約者様のみ	14:00～ 書道(食堂)	14:00～ カラオケ (食堂) 14:30～ ヤクルト販売 (1階)	14:00～ 折り紙(5階)	13:30～ 3B体操 (カフェバー) 12:45出発 (いちご狩り) ※ご予約者様のみ	14:00～ 音楽鑑賞 (5階)	14:00～ 脳トレ (5階)	
27	28	29	30	31			
14:00～ カレンダー作り (3階)	14:00～ 書道 (食堂)	14:00～カラオケ(食堂) 14:30～ ヤクルト販売(1階)	14:00～ 爪切り(5階) 田沢医院訪問診療	12:45出発 (いちご狩り) ※ご予約者様のみ			

インフルエンザ予防の為に『手指消毒・マスク着用・うがい手洗い・水分補給・換気』を心がけましょう！