



3・4階 レクリエーションスケジュール



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
1 14:00～ 書道 (食堂)	2 14:00～ カラオケ(食堂) 14:30～ ヤクルト販売(1階)	3 13:30～ 移動図書館 14:00～ 豆まき(3階)	4 14:00～ 風船バレー (3階) 	5 14:00～ NHK体操 (3階)	6 14:00～ 塗り絵 (3階)	
日曜日						
7 14:00～ 脳トレ(3階)	8 14:00～ 書道(食堂) 	9 9:00～ 移動美容院(1階駐車場) 13:30～ 3B体操(カフェバー) 14:30～ ヤクルト販売(1階)	10 14:00～ 音楽鑑賞(3階) 	11 14:00～ NHK体操(3階) 	12 14:00～ 陶芸(3階) 	13 14:00～ かるた(3階) 
14 14:00～ 爪切り(3階) 	15 14:00～ 書道(食堂) 	16 13:30～ 沼津市相談員 14:00～ カラオケ(食堂) 14:30～ ヤクルト販売(1階)	17 14:00～ 音楽鑑賞(3階) 	18 13:10出発 外出レク 葦山反射炉 ※ご予約者様のみ 	19 14:00～ NHK体操 (3階) 	20 14:00～ 塗り絵(3階) 
21 14:00～ お誕生日会 (食堂)	22 14:00～ 書道 (食堂)	23 14:00～ カラオケ (食堂) 	24 14:00～ カレンダー作り (5階)	25 13:10出発 外出レク 葦山反射炉 ※ご予約者様のみ	26 14:00～ 風船バレー (3階) 	27 14:00～ トランプ (3階) 
28 13:25出発 外出レク 明治資料館 ※ご予約者様のみ	29 14:00～ 書道 (食堂)	30 14:30～ ヤクルト販売 (食堂) 	31 田沢医院 訪問診療	32 13:30～ 3B体操 (カフェバー)		



5～7階 レクリエーションスケジュール



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
1 14:00～ 書道 (食堂)	2 14:00～ カラオケ(食堂) 14:30～ ヤクルト販売(1階)	3 13:30～ 移動図書館 14:00～ 豆まき(5階)	4 14:00～ トランプ (5階) 	5 14:00～ 折り紙 (5階)	6 14:00～ 陶芸 (5階)	
日曜日						
7 14:00～ お茶会(5階) 	8 14:00～ 書道(食堂) 	9 9:00～ 移動美容院(1階駐車場) 13:30～ 3B体操(カフェバー) 14:30～ ヤクルト販売(1階) 	10 14:00～ DVD鑑賞(5階) 	11 14:00～ 脳トレ(5階) 	12 14:00～ かるた(5階) 	13 14:00～ 音楽鑑賞 (5階) 
14 14:00～ 爪切り・耳掃除(5階) 	15 14:00～ 書道(食堂) 	16 13:30～沼津市相談員 13:10出発 外出レク 葦山反射炉 ※ご予約者様のみ 14:30～ ヤクルト販売(1階)	17 14:00～ 風船バレー(5階) 	18 14:00～ 爪切り・耳掃除(5階) 	19 14:00～ 脳トレ(5階) 	20 14:00～ ジェスチャー ゲーム(5階) 
21 14:00～ お誕生日会 (食堂)	22 14:00～ 書道 (食堂)	23 13:10出発 外出レク 葦山反射炉 ※ご予約者様のみ 14:30～ ヤクルト販売 (食堂)	24 14:00～ カレンダー作り(5階) 田沢医院 訪問診療 	25 13:30～ 3B体操 (カフェバー) 	26 14:00～ トランプ (5階) 	27 14:00～ DVD鑑賞 (5階) 
28 13:25出発 外出レク 明治資料館 ※ご予約者様のみ	29 14:00～ 書道 (食堂)					