

2月

3・4階 レクリエーションスケジュール



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
1 14:00～ 書道 (食堂)	2 14:00～ カラオケ(食堂) 14:30～ ヤクルト販売(1階)	3 13:30～ 移動図書館 14:00～ 豆まき(3階)	4 14:00～ 風船バレー (3階)	5 14:00～ NHK体操 (3階)	6 14:00～ 塗り絵 (3階)	
日曜日						
7 14:00～ 脳トレ(3階)	8 14:00～ 書道(食堂)	9 9:00～ 移動美容院(1階駐車場) 13:30～ 3B体操(カフェバー) 14:30～ ヤクルト販売(1階)	10 14:00～ 音楽鑑賞(3階)	11 14:00～ NHK体操(3階)	12 14:00～ 陶芸(3階)	13 14:00～ かるた(3階)
14 14:00～ 爪切り(3階)	15 14:00～ 書道(食堂)	16 13:30～ 沼津市相談員 14:00～ カラオケ(食堂) 14:30～ ヤクルト販売(1階)	17 14:00～ 音楽鑑賞(3階)	18 13:10出発 外出レク 葦山反射炉 ※ご予約者様のみ	19 14:00～ NHK体操 (3階)	20 14:00～ 塗り絵(3階)
21 14:00～ お誕生日会 (食堂)	22 14:00～ 書道 (食堂)	23 14:00～ カラオケ (食堂)	24 14:00～ カレンダー作り (5階)	25 13:10出発 外出レク 葦山反射炉 ※ご予約者様のみ	26 14:00～ 風船バレー (3階)	27 14:00～ トランプ (3階)
28 13:25出発 外出レク 明治資料館 ※ご予約者様のみ	29 14:00～ 書道 (食堂)	30 14:30～ ヤクルト販売 (食堂)	田沢医院 訪問診療	13:30～ 3B体操 (カフェバー)		





5～7階 レクリエーションスケジュール



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3	4	5	6
	14:00～ 書道 (食堂)	14:00～ カラオケ(食堂) 14:30～ ヤクルト販売(1階)	13:30～ 移動図書館 14:00～ 豆まき(5階)	14:00～ トランプ (5階) 	14:00～ 折り紙 (5階)	14:00～ 陶芸 (5階)
日曜日						
7	8	9	10	11	12	13
14:00～ お茶会(5階) 	14:00～ 書道(食堂) 	9:00～ 移動美容院(1階駐車場) 13:30～ 3B体操(カフェバー) 14:30～ ヤクルト販売(1階)	14:00～ DVD鑑賞(5階) 	14:00～ 脳トレ(5階) 	14:00～ かるた(5階) 	14:00～ 音楽鑑賞 (5階) 
14	15	16	17	18	19	20
14:00～ 爪切り・耳掃除(5階) 	14:00～ 書道(食堂) 	13:30～沼津市相談員 13:10出発 外出レク 葦山反射炉 ※ご予約者様のみ 14:30～ ヤクルト販売(1階) 	14:00～ 風船バレー(5階) 	14:00～ 爪切り・耳掃除(5階) 	14:00～ 脳トレ(5階) 	14:00～ ジェスチャー ゲーム(5階) 
21	22	23	24	25	26	27
14:00～ お誕生日会 (食堂)	14:00～ 書道 (食堂)	13:10出発 外出レク 葦山反射炉 ※ご予約者様のみ 14:30～ ヤクルト販売 (食堂)	14:00～ カレンダー作り(5階) 田沢医院 訪問診療 	13:30～ 3B体操 (カフェバー) 	14:00～ トランプ (5階) 	14:00～ DVD鑑賞 (5階) 
28	29					
13:25出発 外出レク 明治資料館 ※ご予約者様のみ	14:00～ 書道 (食堂)					