



5～7階

レクリエーションスケジュール



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1
						NHK体操(5階)
2	3	4	5	6	7	8
お茶会 (5階)	書道(食堂)	3B体操(カフェバー) 13:30～	音楽鑑賞(5階)	爪切り(5階)	歌唱(5階)	NHK体操(5階)
9	10	11	12	13	14	15
折り紙(5階)	書道(食堂)	カラオケ(食堂)	DVD鑑賞(5階)	歌唱(5階)	脳トレ(5階)	NHK体操(5階)
16	17	18	19	20	21	22
お誕生日会(食堂)	書道(食堂)	カラオケ(食堂)	音楽鑑賞(5階)	耳掃除(5階)	脳トレ(5階)	DVD鑑賞(5階)
23	24	25	26	27	28	29
浜松バス旅行 (ご予約者様のみ)	書道(食堂)	カラオケ(食堂)	音楽鑑賞(5階)	3B体操(カフェバー) 13:30～	DVD鑑賞(5階)	カレンダー作り(5階)
30	31					
爪切り(5階)	書道(食堂)					