



3・4階

レクリエーションスケジュール



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3	4	5	6	7
休み	休み	休み	14:00～ 音楽鑑賞	14:00～ 爪切り	14:00～ NHK体操	14:00～ 塗り絵
8	9	10	11	12	13	14
14:00～ お茶会	14:00～ 書道 (食堂)	13:30～ 3B体操(カフェバー) 沼津市相談員	14:00～ 音楽鑑賞	14:00～ 耳掃除	14:00～ 早口言葉	14:00～ DVD鑑賞
15	16	17	18	19	20	21
14:00～ お誕生日会 (食堂)	14:00～ 書道 (食堂)	14:00～ カラオケ(食堂)	14:00～ 音楽鑑賞	外出レク ※初詣	14:00～ 爪切り	14:00～ 塗り絵
22	23	24	25	26	27	28
14:00～ カレンダー作り (3F)	14:00～ 書道 (食堂)	外出レク※初詣 14:00～ カラオケ(食堂)	14:00～ 音楽鑑賞	13:30～ 3B体操 (カフェバー)	14:00～ 脳トレ	14:00～ DVD鑑賞
29	30	31	 本年もどうぞよろしく お願い致します。 			
14:00～ 合唱	14:00～ 書道 (食堂)	14:00～ カラオケ (食堂)				