



# 5～7階



## レクリエーションスケジュール

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3
				脳トレ(5階)	音楽鑑賞(5階)	クリスマスツリー 飾りつけ
4	5	6	7	8	9	10
コーラス鑑賞会 (レストラン)	書道(食堂)	3B体操(カフェバー) 13:30～	音楽鑑賞(5階)	爪切り(5階)	脳トレ(5階)	DVD鑑賞(5階)
		※沼津市相談員				
11	12	13	14	15	16	17
お茶会 (5階)	書道(食堂)	音楽療法(食堂)	DVD鑑賞(5階)	歌唱(5階)	NHK体操(5階)	音楽鑑賞(5階)
18	19	20	21	22	23	24
DVD鑑賞(5階)	書道(食堂)	カラオケ(食堂)	音楽鑑賞(5階)	3B体操(カフェバー) 13:30～	クリスマス会 & お誕生日会(食堂)	NHK体操(5階)
25	26	27	28	29	30	31
カレンダー作り(5階)	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み