



# 5～7階



## レクリエーションスケジュール

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3	4	5	6	7
カードゲーム(5階)	書道(食堂)	カラオケ(食堂)	音楽鑑賞(5階)	爪切り(5階)	脳トレ(5階)	DVD鑑賞(5階) 娯楽映像
8	9	10	11	12	13	14
お茶会 (5階)	書道(食堂)	3B体操(カフェバー) 13:30～	DVD鑑賞(5階) 娯楽映像	耳掃除(5階)	折り紙(5階)	NHK体操(5階)
15	16	17	18	19	20	21
散歩 雨天 カードゲーム	書道(食堂) ※沼津市相談員	カラオケ(食堂)	音楽鑑賞(5階)	3B体操(カフェバー) 13:30～	脳トレ(5階)	DVD鑑賞(5階) 娯楽映像
22	23	24	25	26	27	28
お誕生日会(食堂)	書道(食堂)	カラオケ(食堂)	カレンダー作り(3階)		折り紙(5階)	NHK体操(5階)
		外出レク 広見公園		外出レク 広見公園		
29	30	31				
停電の為 中止	書道(食堂)	カラオケ(食堂)				