



# 3・4階

## レクリエーション スケジュール



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2	3	4
			DVD鑑賞(3階) 映画	爪切り(3階)	音楽鑑賞(3階)	NHK体操(3階)
5	6	7	8	9	10	11
散歩 (雨天時 脳トレ)	書道(食堂)	カラオケ(食堂)	DVD鑑賞(3階) 映画	耳掃除(3階)	折り紙(3階)	脳トレ(3階)
12	13	14	15	16	17	18
カードゲーム(3階) 散歩(予備)	書道(食堂)	3B体操(カフェバー) 13:30~	音楽療法(食堂) ☆新規	爪切り(3階)	音楽鑑賞(3階)	NHK体操(3階)
		※沼津市相談員				
19	20	21	22	23	24	25
お誕生日会(食堂)	書道(食堂)	カラオケ(食堂)	DVD鑑賞(3階) 映画		折り紙(3階)	カードゲーム(3階)
		外出レク 富士花鳥園		外出レク 富士花鳥園		
26	27	28	29	30		
カレンダー作り(5階)	書道(食堂)	カラオケ(食堂)	音楽鑑賞(3階)	3B体操(カフェバー) 13:30~		