



# 3・4階



## レクリエーションスケジュール

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3	4	5	6	7
音楽鑑賞(3階)	書道(食堂)	カラオケ(食堂)	耳掃除(3階)	NHK体操(3階)	DVD鑑賞(3階) 映画	脳トレ(3階)
8	9	10	11	12	13	14
お茶会 (3階)	書道(食堂)	3B体操(カフェバー) 13:30~	爪切り(3階)	カードゲーム(3階)	NHK体操(3階)	折り紙(3階)
15	16	17	18	19	20	21
音楽鑑賞(3階)	書道(食堂)	カラオケ(食堂)	耳掃除(3階)	3B体操(カフェバー) 13:30~	DVD鑑賞(3階) 映画	折り紙(3階)
	※沼津市相談員	外出レク 広見公園		外出レク 広見公園		
22	23	24	25	26	27	28
お誕生日会(食堂)	書道(食堂)	カラオケ(食堂)	カレンダー作り(3階)	爪切り(3階)	脳トレ(3階)	NHK体操(3階)
29	30	31				
停電の為 中止	書道(食堂)	カラオケ(食堂)				