



3・4階



レクリエーションスケジュール

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2	3	4	5
		音楽療法(食堂)	DVD鑑賞(3階)	脳トレ(3階)	爪切り(3階)	合唱(3階)
6	7	8	9	10	11	12
デザートレク(食堂)	書道(食堂)	3B体操(カフェバー) 13:30~	音楽鑑賞(3階)	早口言葉(3階)	ゲーム(3階)	NHK体操(3階)
13	14	15	16	17	18	19
お茶会 (3階)	書道(食堂)	カラオケ(食堂)	DVD鑑賞(3階)		爪切り(3階)	早口言葉(3階)
			※沼津市相談員	外出レク 箱根散策		
20	21	22	23	24	25	26
お誕生日会(食堂)	書道(食堂)	カラオケ(食堂)	音楽鑑賞(3階)	3B体操(カフェバー) 13:30~	ゲーム(3階)	NHK体操(3階)
		外出レク 箱根散策				
27	28	29	30			
カレンダー作り(3階)	書道(食堂)	カラオケ(食堂)	塗り絵(3階)			